

## “Kőris-mocsár” túra (12 km, 496 m szintemelkedés, 4 óra)



Utunk a Hotel Ózon elől indul. A sárga jelzésen haladunk Mátraháza felé, majd kis kitérőt teszünk a Kecské-bérchez. Innen jól látható a Kékes és a Mátrai Gyógyintézet. (kép forrása: idokikoto.hu)

Mátraházára a sárga és sárga kereszt jelzéseken érkezünk meg. Utunk innen felfelé, a Kékes nyugati és északnyugati oldalába vezet. Kezdetben a “Déli” sípályán haladunk felfelé (ami majdnem pontosan nyugatra lejt, enyhén észak felé eltérve ☺), majd a sárga kereszt jelzésen, az ún. “Pince útra” térünk rá.



A sárga kereszt jelzés eleinte emelkedve, majd nagyjából szintben halad a mátrai erdőrezervátum ősbükkösében (fotó: Víg Tamás, 2021; erdorezervatum.hu)



A Gabi halála nevű helyen (ahol egykor egy Gabi nevű fuvaros zuhant a mélybe szekerestől), az utunkat keresztező kék kereszt jelzésen indulunk a Pisztrángos-tó pihenője irányában lefelé (a képen a Pisztrángos-tó, forrás: kekesonline.hu).

Innen a piros kereszt jelzésen haladunk a Kőris-mocsár felé.

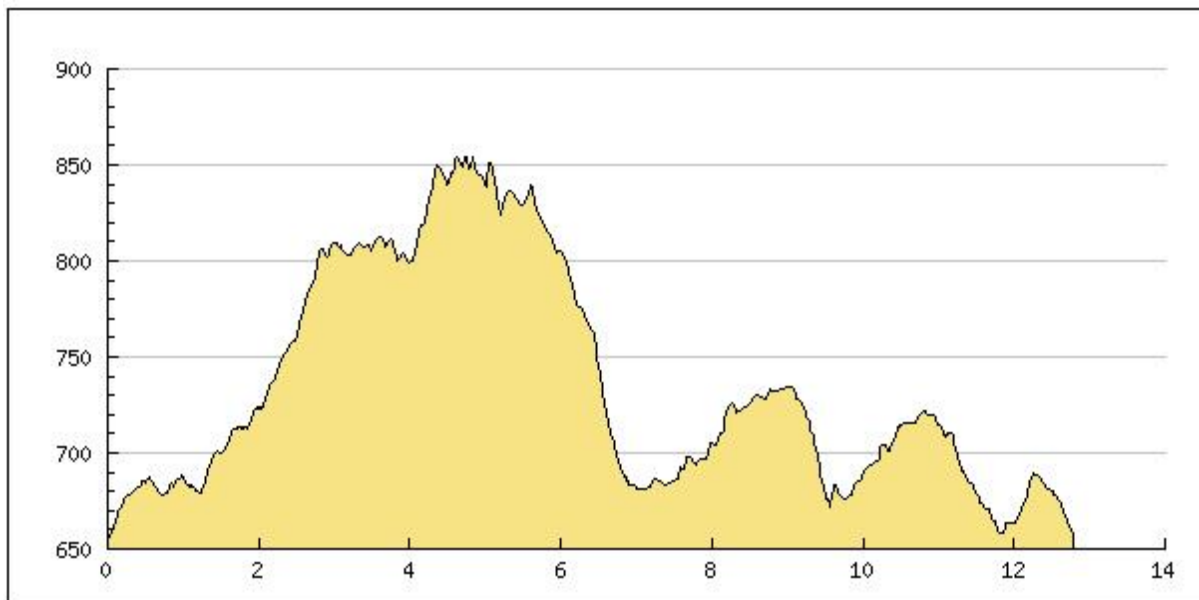


A Kőrös-mocsár ma már nem mocsár, inkább láprét. A legenda szerint a Kőrös-mocsár zúgni szokott, ha az idő hidegebbre fordul. Furcsa módon a legenda igaz. A hideg levegő betörésekor és a szél felerősödésekor a mocsár felett magasodó, meredek Sombokor nevű hegyoldalnak ütközik a szél és valóban zúgó hangot ad ki (forrás: kekesonline.hu)

A Kőrös-mocsártól a sárga kör és sárga sáv jelzéseken térünk vissza a hotelbe, az utolsó másfél kilométeres szakaszon ugyanott, ahol a túra kezdetén sétáltunk.

A túra 12,8 km hosszú, 492 m szintemelkedéssel, pihenők nélkül 3 óra 30 perces időtartammal.

Ajánlott felszerelés: jól bejáratott, kényelmes cipő (ideális esetben túrabakancs), legalább fél liter víz nem folyatós kulacsban, esőkabát, hátizsák vagy tarisznya.

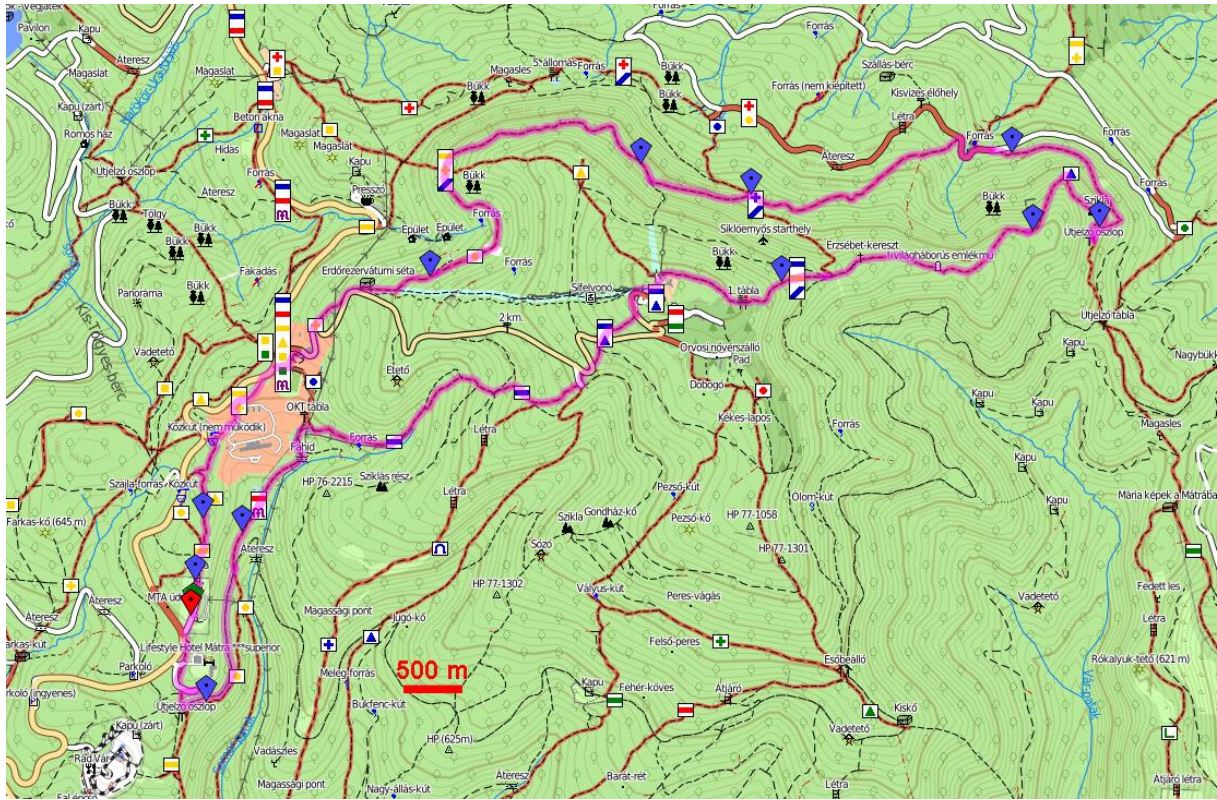


### Magassági diagram

függőleges tengelyen a tengerszint feletti magasság méterben

vízszintes tengelyen a megtett út vetületi hossza kilométerben

## „Sas-kő-Kékes” túra (18 km, 915 m, 6 óra)



Utunk a Hotel Ózon elől indul. A sárga jelzésen haladunk Mátraháza felé, majd kis kitérőt teszünk a Kecske-bérchez. Innen jól látható a Kékes és a Mátrai Gyógyintézet. (kép forrása: idokikoto.hu)

Mátraházára a sárga és sárga kereszt jelzéseken érkezünk meg. Utunk innen felfelé, a Kékes nyugati és északnyugati oldalába vezet. Kezdetben a “Déli” sípályán haladunk felfelé (ami majdnem pontosan nyugatra lejt, enyhén észak felé eltérve ☺), majd a sárga kereszt jelzésen, az ún. “Pince útra” térünk rá.



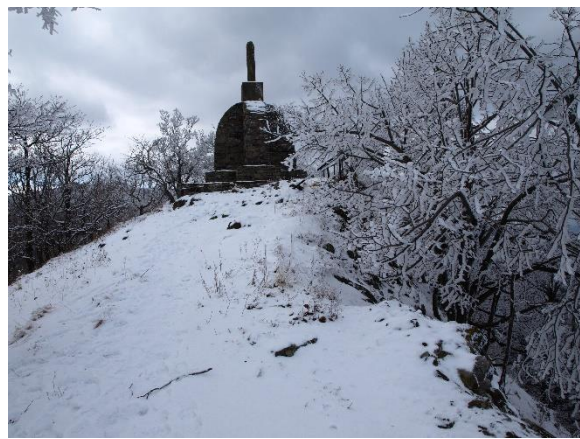
A sárga kereszt jelzés eleinte emelkedve, majd nagyjából szintben halad a mátrai erdőrezervátum ősbükkösében (fotó: Víg Tamás, 2021; erdorezervatum.hu)

A Gabi halála nevű helyen (ahol egykor egy Gabi nevű fuvaros zuhant a mélybe szekerestől), elbúcsúzunk a rövidebb táv résztvevőitől, akik az utunkat keresztező kék kereszt jelzésen lefelé



indulnak. Mi a sárga kereszt jelzésen a Rózsaszállás irányába haladunk tovább (forrás: Rózsaszállás Erdészház Facebook oldala)

Innen a sárga jelzésre térünk és a Markazi-kapuig sétálunk.



A Markazi-kaputól az Országos Kéktúra nyomvonalán először a Disznó-kőre, majd a Sas-kőre (ld. fotók) megyünk fel, nem nagyon meredek, de folyamatos hegymenetben. Utunk

magashegységi illúziót kínáló környezetben, meredek hegyoldalak, sziklák és számos kilátópont mellett vezet el.



A Sötét-lápa nyergét (ld. fénykép) elhagyva az utunk meredekebbé válik és elérjük a Kékestetőt.

A Kékestetőről eleinte kényelmesen, majd meredekebben lefelé vezető úton, a Somor-patak völgyének piros kereszt jelzésén haladunk.



A Nékámszállásnál a sárga kör jelzésen, majd a sárga jelzésen érjük el ismét a Hotel Ózont.

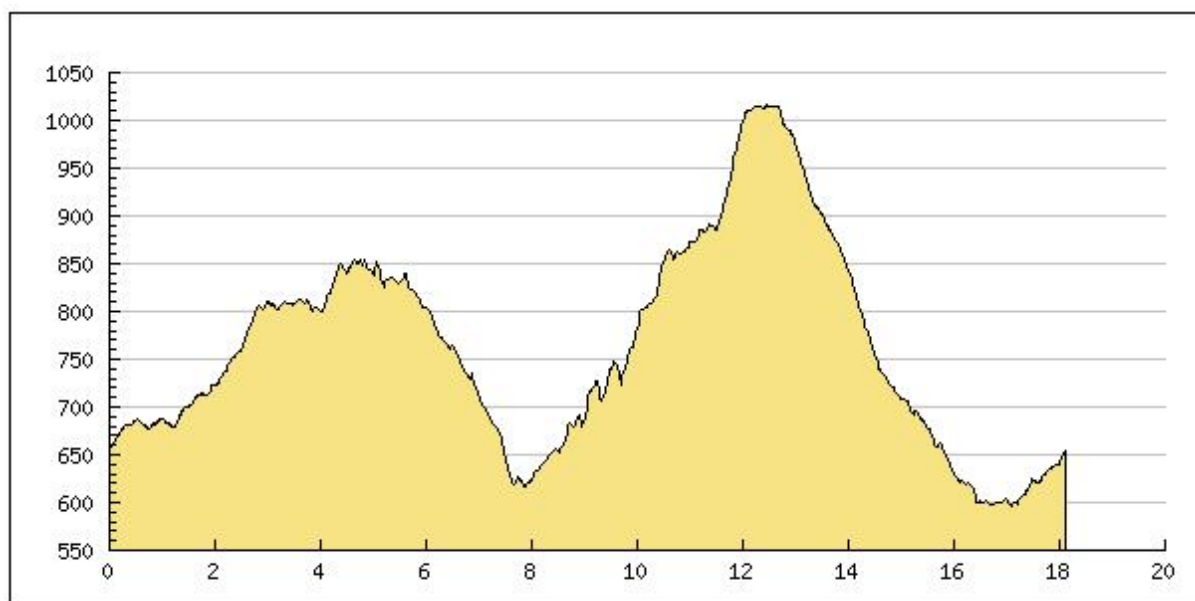
A Nékámszállás egy egykori turistaszállás volt (fotó forrása: kekesonline.hu), amiből mára csak a támfala maradt fenn a jóízű hideg vizet

kínáló Gyökeres-forrás mellett.

A túra 18,2 km hosszú, 915 m szintemelkedéssel, pihenők nélkül 5 óra időtartammal.

Ajánlott felszerelés: jól bejáratott, kényelmes cipő (ideális esetben túrabakancs), legalább fél liter víz nem folyatós kulacsban, esőkabát, hátizsák vagy tarisznya.

## Magassági diagram



függőleges tengelyen a tengerszint feletti magasság méterben

vízszintes tengelyen a megtett út vetületi hossza kilométerben