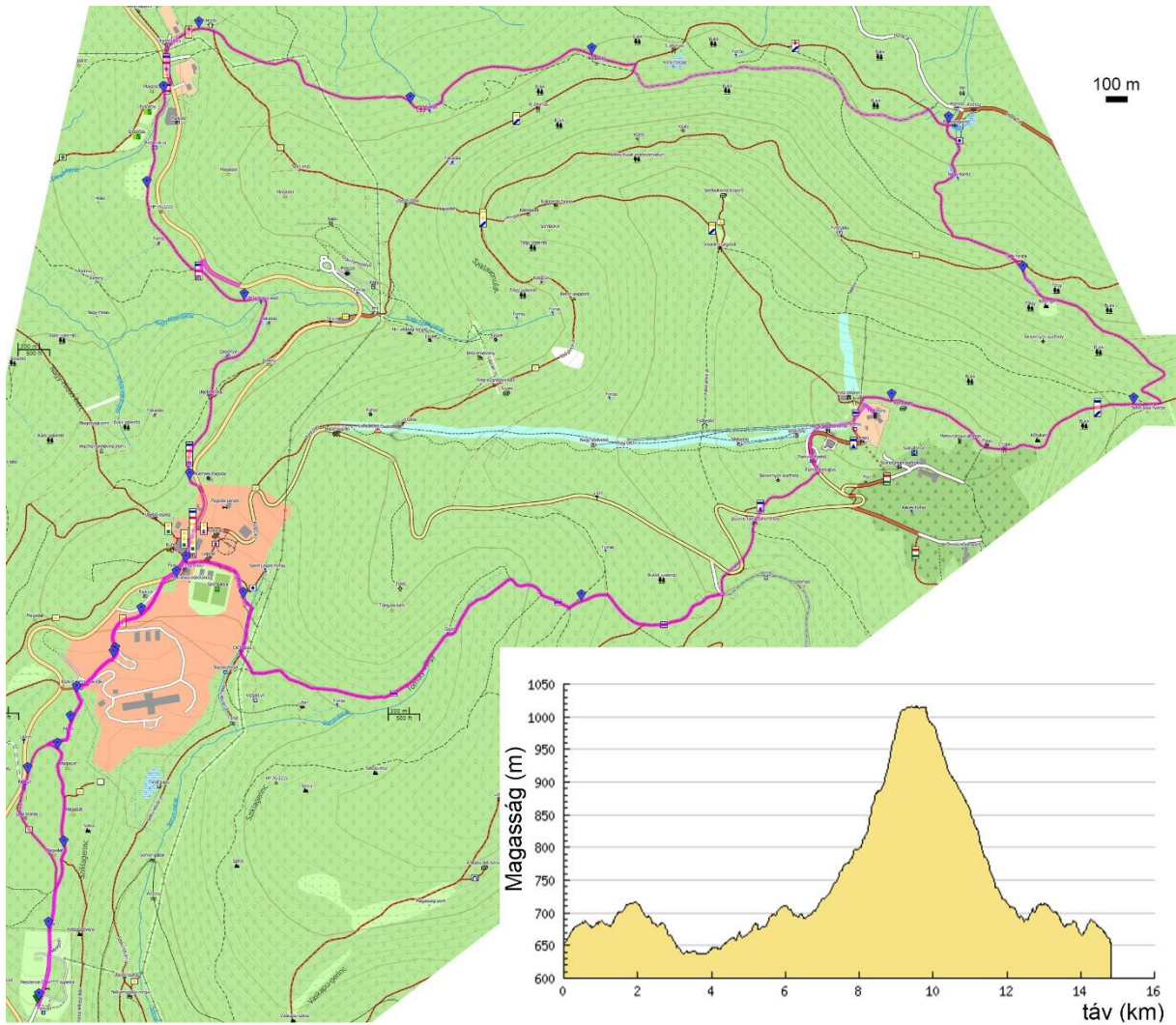


**„Pisztrángos-tó-Kékes” túra (15 km, 613 m szintemelkedés, 4 és fél óra)**



*1.ábra. A túra útvonala (lila színnel). Az alsó panel a szintkülönbséget mutatja.*



Utunk a Hotel Ózon elől indul (2.ábra). A sárga jelzésen haladunk Mátraháza felé, majd kis kitérőt tehetünk a Kecse-bérchez. Innen jól látható a Kékes és a Mátrai Gyógyintézet (3.ábra).

*2.ábra. A Hotel Ózon parkolója.*

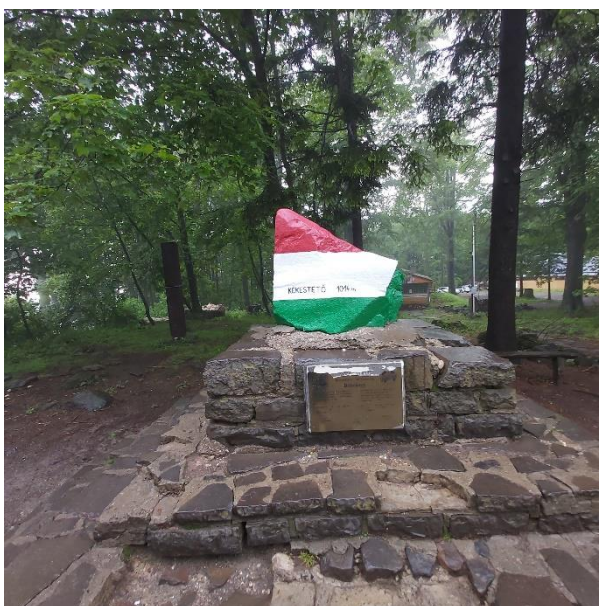


3. ábra. A Kecske-bérc és a Mátrai Gyógyintézet nyáron és késő ősszel (utóbbi fotó forrása: idokikoto.hu)



4. ábra. A Sötét-lápa nyerge télen (a Téli Máttra teljesítménytúra alatt).

Mátraházára a sárga és sárga kereszt jelzéseken érkezünk meg. Utunkat a sárga, kék és piros, majd csak a kék és piros jelzéseken folytatjuk a Vörösmarty turistaházig. Itt a piros kereszt jelzést választjuk, amit a Pisztrángos-tóig követünk. Innen a Kékes felé vezető emelkedőre fordulunk. A kék kereszt jelzés a Gabi halála nevű helyen (ahol egykor egy Gabi nevű fuvaros zuhant a mélybe szekerestől) keresztül vezet fel a Sötét-lápa nyergéig. A Sötét-lápa nyergét (4. ábra) elhagyva az utunk meredekebbé válik és elérjük a Kékestetőt.



5. ábra. A Kékes (és az ország) teteje.

A nyeregtől a kék és sárga sáv jelzés visz fel a Kékestetőre, ahol a TV toronyhoz és a csúcsot jelző kőhöz (5. ábra) érkezünk meg. Utunk magashegységi illúziót kínáló környezetben, meredek hegyoldalak, sziklák és számos kilátópont mellett vezet idáig.



6. ábra. A Somor-patak felé vezető út részlete.

Utunk innentől helyenként meredeken lefelé vezet, tovább követve a kék jelzést a Somor-patak völgyéig (6. ábra). A kék sávot tovább követve visszatérünk Mátraházára, ahonnan a Kecske-bércig a sárga és sárga kereszt jelzéseken térünk vissza az Ózon Hotelhez.

A túra 15 km hosszú, 613 m szintemelkedéssel, pihenők nélkül 4 és fél óra időtartammal.

Ajánlott felszerelés: jól bejáratott, kényelmes cipő (ideális esetben túrabakancs), legalább fél liter víz nem folyatós kulacsban, esőkabát, hátizsák vagy tarisznya. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt. A túraútvonal az aktuális terepviszonyok függvényében változhat.